



Pour commencer (avec Advance et Advance Plus)



1 Lavez-vous les mains avec du savon et de l'eau.



2 Ouvrez l'emballage en tirant en arrière la feuille transparente. Retirez le capuchon bleu de protection.



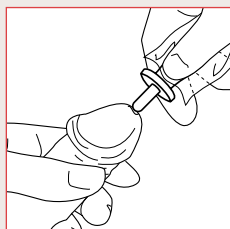
3 Tenez le pénis. Décalottez le prépuce et procédez à la toilette du gland et du méat urétral



4 Saisissez d'une main le réservoir de gel et de l'autre main poussez la sonde jusqu'à ce que son extrémité remplisse la gaine sans la dépasser. (NE PAS APPUYER SUR LE RÉSERVOIR DE GEL). Posez la sonde sur l'intérieur de l'emballage, en prenant soin de ne pas contaminer la gaine protectrice.

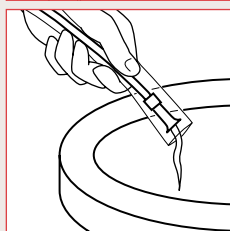


Avec Advance



5 Soulevez le pénis. Saisissez la sonde par le réservoir de gel sans le presser et introduire la gaine protectrice dans l'urètre jusqu'à ce que la cupule touche le gland.

Appuyez légèrement la cupule sur le méat urétral.



6 Faites progresser la sonde dans l'urètre jusqu'à ce que l'urine s'écoule. Si vous souhaitez davantage de lubrification, pressez le réservoir de gel.

Dirigez le sachet vers les toilettes.

7 Le retrait de la sonde de votre urètre est plus confortable en relevant le pénis.

Remettez le prépuce en position normale.



Avec Advance Plus



5 Soulevez le pénis. Saisir la sonde par le réservoir de gel et introduire la gaine protectrice dans l'urètre jusqu'à ce que la cupule touche le gland. Appuyez légèrement la cupule sur le méat urétral.



6 Faites progresser la sonde à travers le sachet jusqu'à ce que l'urine commence à s'écouler. Mettez votre sachet en bas pendant l'insertion.

Si vous souhaitez davantage de lubrification, pressez le réservoir de gel. Quand l'urine ne coule plus, retirez la sonde de 2 à 3 cm afin de vous assurer que la vessie est complètement vide.



7 Le retrait de la sonde de votre urètre est plus confortable en relevant le pénis. Remettez le prépuce en position normale.



8 Afin de vider le sachet, déchirez le au niveau de l'encoche.

Videz l'urine dans les toilettes ou dans un dispositif de recueil approprié.

Pour terminer (avec Advance et Advance Plus)

■ La sonde doit être jetée dans une poubelle, mais pas dans les toilettes.

■ Lavez-vous les mains avec votre savon habituel.

