

## ¿Cómo escojo un tiraleche?

No todas las madres lactantes necesitan usar un tiraleche. Sin embargo, el uso de estos aparatos es muy importante si la madre y el bebé deben estar separados durante varias horas o si el bebé o la madre están hospitalizados. Escoger el tiraleche apropiado para sus circunstancias es fundamental y recomendamos consultar la opinión de un especialista en lactancia u otro profesional de la salud experto en la materia.

### El tiraleche debe simular la succión del bebé.

Algunos estudios han revelado que el nivel de succión de la mayoría de los lactantes saludables nacidos a término varía entre 50 y 155 mm/Hg, con un nivel de succión máximo de 220 mm/Hg. Estos mismos bebés suelen succionar el pezón a un ritmo de entre 40 y 60 veces por minuto. Debería considerar un tiraleche que pueda alcanzar o, por lo menos, acercarse a estos niveles y ritmos de succión.

### Tipos de tiraleches

**Tiraleches de uso en hospitales.** Es el tipo de tiraleche más adecuado para las madres que se ven separadas de su bebé debido a un parto prematuro o a alguna enfermedad. Algunas mujeres que trabajan a tiempo completo también optan por usar estos aparatos. En la mayoría de los casos, no conviene comprar este tipo de tiraleche, sino rentarlo. Estos tiraleches son los mejores para estimular las mamas adecuadamente, de modo que se establezca y se mantenga una buena producción de leche mientras no se amamanta al bebé. Además, los especialistas en lactancia los recomiendan a menudo para ciertos problemas médicos, como la congestión de los senos (que a veces se denomina turgencia o congestión mamaria), o para aumentar la producción de leche.

Un tiraleche de uso en hospitales puede simular los niveles y las tasas de succión de un bebé que se amamanta. Además, hay kits de recolección de leche que permiten succionar ambas mamas a la vez. Aunque al principio puede sentirse incómoda con la "extracción simultánea", pronto reconocerá la rapidez y eficiencia de este método. Si prefiere extraer la leche de cada mama por separado, el kit puede funcionar en modo de extracción de un solo seno.

### El tiraleche Elite de Ameda

ofrece las características más avanzadas y excelentes características de eficacia y confiabilidad. El modelo Elite, que tiene un peso aproximado de 6 libras, permite regular de manera independiente el nivel de succión (hasta 250 mm/Hg) y la velocidad de succión (30 a 60 ciclos por minuto), lo cual permite reproducir el patrón de lactancia del bebé y crear un estímulo eficaz.



Tiraleche Elite de Ameda

### El tiraleche eléctrico

**Lact-e de Ameda** también es un aparato de uso en hospitales. Este silencioso aparato accionado por émbolo pesa 11 libras y ofrece una tasa de succión constante de 48 ciclos por minuto y un nivel de succión ajustable entre 50 y 250 mm/Hg. Cuando rente un tiraleche, deberá comprar su propio kit de recolección de leche. Si utilizó un kit de recolección para extraer la leche en el hospital, es posible que pueda utilizarlo con el tiraleche que decida rentar.



Tiraleche eléctrico Lact-e de Ameda



Tiraleche Purely Yours de Ameda

### Tiraleches de uso personal.

Si el bebé ya ha participado en establecer la producción de leche, la madre puede probar un tiraleche portátil personal. El **tiraleche Purely Yours de Ameda** es un aparato portátil muy práctico que brinda ocho niveles de succión y cinco velocidades, para estimularla de manera cómoda y natural.

Proporciona varias configuraciones que imitan la succión del bebé, incluso a medida que se desarrolla y crece. Funciona con tres fuentes de alimentación: adaptador de CA, baterías AA o adaptador para vehículo. Purely Yours sólo pesa una libra y cabe en un elegante y discreto bolso, disponible en dos modelos, que fue diseñado para transportar el tiraleche y todos los accesorios. El compartimiento térmico aislado, que se puede separar, permite conservar la leche extraída de forma segura hasta un máximo de 10 horas.

**Tiraleches pequeños eléctricos y con baterías.** Estos aparatos son útiles para las mujeres que desean aprovechar la comodidad de un tiraleche eléctrico, pero que no lo usarán con mucha frecuencia. La mayoría de estos tiraleches no alcanzan los niveles y las tasas de succión recomendados para el uso regular. Antes de decidirse por un aparato de esta categoría, consulte con un especialista certificado en lactancia u otro profesional de la salud experto en la materia.

El Nurture III es un pequeño tiraleche eléctrico que, pese a su precio económico, puede proporcionar los niveles y los ciclos de succión apropiados. Este aparato eléctrico de control manual es pequeño pero eficaz para el uso ocasional a corto plazo. Puede iniciar un ciclo cada 2 ó 3 segundos levantando el dedo del orificio ubicado en la parte superior de la unidad de recolección de leche. La fuerza de succión se puede controlar por medio de la perilla de ajuste del tiraleche, que ofrece cuatro niveles.

**Tiraleches manuales.** Para usar estos aparatos, la madre debe aplicar manualmente la fuerza de succión. Aunque la mayoría de los tiraleches de esta categoría pueden proporcionar los niveles de succión adecuados, es probable que la madre se cansé del movimiento manual repetitivo que tiene que hacer para operarlos.



El **tiraleche One-Hand de Ameda**, que tiene un asa patentada por su diseño fácil de usar, es una posible opción para las mujeres que buscan un equipo económico, pero eficaz, para uso poco frecuente. Este aparato es tan pequeño que cabe en la mayoría de las carteras o bolsos. Ofrece control y flexibilidad con tan

solo variar la frecuencia y el grado de presión que se ejerce con el asa. El diseño especial de este tiraleche permite accionar el aparato con una mano, de modo que es posible extraer la leche de una mama mientras el bebé se alimenta en la otra. A diferencia de otros aparatos manuales, también puede utilizar dos unidades para extraer la leche de ambas mamas al mismo tiempo.

### Características de un buen tiraleche

- ♥ **Comodidad:** La madre debería sentirse cómoda al utilizar el tiraleche, aunque lo utilice con poca frecuencia.
- ♥ **Facilidad de uso:** El tiraleche que escoja debe ser conveniente y fácil de utilizar. El paquete debe incluir un folleto con instrucciones de uso sencillas.
- ♥ **Succión ajustable:** Algunas mujeres son sensibles a la succión del tiraleche. El aparato debe ofrecer varios niveles de ajuste de la succión para asegurar la comodidad de uso.
- ♥ **Velocidad ajustable:** Cuando se alimenta, el bebé varía su patrón de succión. Comienza con una succión rápida (60 succiones por minuto) para estimular el flujo. Luego reduce la velocidad de succión hasta establecer un patrón profundo y regular (aproximadamente 40 succiones por minuto). Es importante poder imitar estos cambios al utilizar el tiraleche.

- ♥ **Protección contra la contaminación:** Revise las sugerencias del fabricante para prevenir la contaminación cruzada. Sólo el **Sistema de recolección de leche HygieniKit de Ameda** incorpora un diafragma de silicona patentado que crea una barrera para proteger tanto la bomba como el tubo de la penetración de bacterias y virus\*. También impide el flujo retrógrado de la leche materna extraída hacia el tubo del kit, un componente realmente difícil de limpiar.

- ♥ **Transportabilidad:** Tenga en cuenta las condiciones bajo las que usará el tiraleche. Si necesita llevarse al trabajo o a la universidad, escoja un modelo liviano.

- ♥ **Costo:** Escoja un tiraleche que se adapte a su presupuesto, pero no base su decisión exclusivamente en el precio. Si necesita el aparato sólo por poco tiempo, es posible que la opción más económica sea rentarlo. Y si en el hospital le proporcionan un kit de accesorios, consérvelo. Quizás pueda usarlo con el tiraleche que decida rentar. Llévelo consigo cuando vaya a rentar el tiraleche, para asegurarse de tener todas las piezas necesarias.

- ♥ **Facilidad de limpieza:** Escoja un tiraleche o un kit de accesorios con pocas piezas que deben lavarse después de cada uso. Escoja un kit de recolección que impida el flujo retrógrado de la leche hacia el tubo del kit. Limpiar y secar el tubo del kit de recolección es un proceso difícil que requiere mucho tiempo.

- ♥ **Cono ajustable al tamaño de la mama:** Las mamas y los pezones de cada mujer son de diferentes tamaños. Algunos tiraleches incluyen adaptadores o conos de diferentes dimensiones, para acomodar mamas y pezones de distintos tamaños. Pregunte a un especialista en lactancia cuál es el cono y/o adaptador más apropiado para usted.

- ♥ **Fuente de alimentación versátil:** La mayoría de los tiraleches funcionan con un adaptador eléctrico; sin embargo, los aparatos que funcionan con baterías o un adaptador para vehículo son sumamente prácticos. ¡Podrá utilizar el tiraleche sin conectarlo a una toma eléctrica!

\* Para obtener más información acerca de la protección contra virus que brinda el HygieniKit de Ameda, visite nuestro sitio web: [www.ameda.com](http://www.ameda.com).

*Recuerde que esta información sobre la lactancia es de carácter general y no sustituye las recomendaciones de un profesional de la salud. Si tiene algún problema que no puede resolver rápidamente, pida ayuda de inmediato.*

Redactado por: Vergie Hughes, RN, MS, IBCLC  
Editado por: Anne P. Mark, BSN, RN, IBCLC  
Referencias en archivo.

# Ameda

Elija pureza. Elija Ameda.

 Hollister

Los productos para lactancia Ameda son fabricados por Ameda AG. Hollister y logo, y Purely Yours son marcas comerciales de Hollister Incorporated. Ameda, Egnell Elite, HygieniKit y Lact-e son marcas comerciales de Ameda AG. ©2003 Hollister Incorporated. Reservados todos los derechos. Impreso en los EE.UU. 906550-303

Distribuido en Canadá por  
**Hollister Limited**  
95 Mary Street  
Aurora, Ontario L4G 1G3  
1.800.263.7400

**Hollister Incorporated**  
2000 Hollister Drive  
Libertyville, IL 60048  
1.800.323.4060