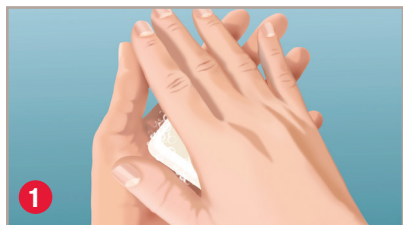
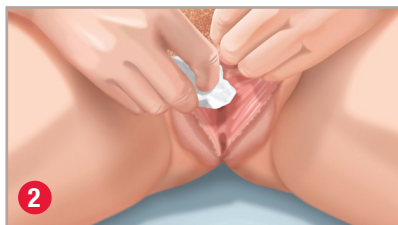




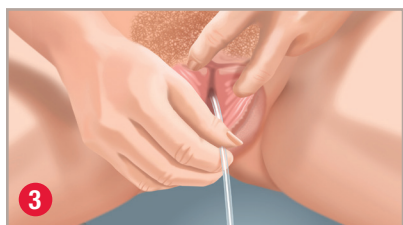
## Guide for Use



1 Wash hands with mild soap and water. Apply lubrication to catheter (see below for instructions).



2 With one hand, spread the labia. Wash the area around the urethral opening above the vagina thoroughly with mild, unscented soap and water or an unscented wet wipe.



3 With your other hand ensure the catheter funnel, or open end, is directed into the toilet or collection receptacle. Insert the catheter into the urethral opening. Hold the catheter as close to the funnel as possible.



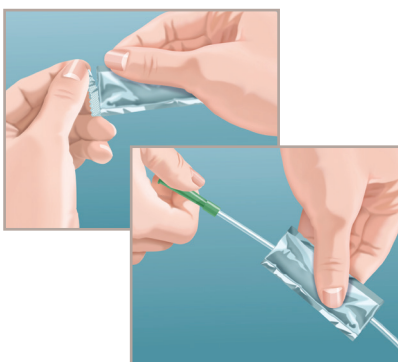
4 When urine drainage is complete, slowly remove the catheter and discard properly. Wash hands.

## How to Lubricate a Catheter

- Tear off top of lubricant packet (or open tube of lubricant) and apply lubricant to the tip and along the length of the catheter.

OR

- Tear off each end of the lubricant packet, insert catheter through the packet, and slide back and forth



Watch the Apogee IC female instructional video:  
[www.hollister.com/icfemale](http://www.hollister.com/icfemale)

**WARNING:** To help reduce the potential for infection and/or other complications, do not reuse.

**WARNING:** If discomfort or any sign of trauma occurs, discontinue use immediately and consult your healthcare practitioner.

- Not made with natural rubber latex
- 2 off-set smooth catheter eyelets
- Color-coded funnel

This intermittent catheter is a flexible tubular device that is inserted through the urethra by male, female and pediatric patients who need to drain urine from the bladder.

**PRECAUTION:** Please consult your healthcare practitioner before using this product if any of the following conditions are present:

- Severed urethra
- Unexplained urethral bleeding
- Pronounced stricture
- False passage
- Urethritis – inflammation of the urethra
- Prostatitis – inflammation of the prostate gland
- Epididymitis – inflammation of the epididymis (testicle tube)

**PRECAUTION:** Self-catheterization should follow the plan of care and advice given by your healthcare practitioner and be carried out only in accordance with the instructions for use provided. Because catheterization frequency varies by person, the recommended frequency of your catheterization should be provided by your healthcare practitioner. For any other questions about your catheterization, please contact your healthcare practitioner.

**Rx Only.** Federal (USA) Law restricts this device to sale by or on the order of a physician or other healthcare practitioner licensed under state law to order this product.



Hollister Incorporated  
2000 Hollister Drive  
Libertyville, Illinois 60048  
1.800.323.4060

[www.hollister.com](http://www.hollister.com)



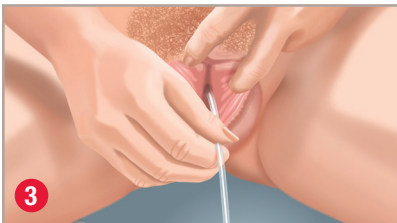
## Guía de Uso



1 Lávese las manos con un jabón neutro y agua. Aplique lubricante al catéter en la punta con los lúmenes de drenaje (ver a continuación).



2 Con una mano, separe los labios. Lave bien el área alrededor de la abertura uretral encima de la vagina con agua y jabón o una toallita.



3 Con la otra mano, asegúrese de que la vía de drenaje de la sonda, o punta abierta, esté dirigido hacia el inodoro o receptáculo de recolección. Inserte la sonda en la abertura uretral.



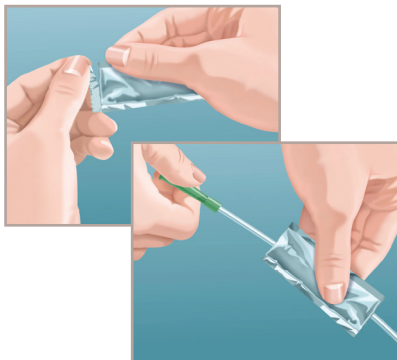
4 Cuando haya terminado el drenaje de la orina, retire lentamente la sonda y deséchelo adecuadamente. Lávese las manos.

## Cómo Lubricar una Sonda

- Rasgue la parte superior del paquete de lubricante (o abra el tubo de lubricante) y aplíquelo a la punta y a lo largo de la sonda. Tenga cuidado de no tocarlo.

0

- Rasgue ambos extremos del paquete de lubricante, inserte la sonda a través del paquete y deslícelo hacia adelante y hacia atrás.



Mire el video instructivo de Apogee IC para mujeres:  
[www.hollister.com/icfemalesp](http://www.hollister.com/icfemalesp)

**ADVERTENCIA:** Para ayudar a reducir el riesgo de infecciones y/u otras complicaciones, no reutilice el producto.

**ADVERTENCIA:** En caso de sentir malestar o cualquier signo de lesión, interrumpa inmediatamente el uso del producto y consulte a su profesional de la salud.

- No contiene látex de caucho natural
- 2 orificios de drenaje suaves
- Vía de drenaje con código de color

Esta sonda intermitente es un dispositivo tubular flexible que se inserta por la uretra y se utiliza en los pacientes masculinos, femeninos y pediátricos que necesiten eliminar la orina de la vejiga.

**PRECAUCIÓN:** Si presenta cualquiera de las situaciones descritas a continuación, por favor consulte a su profesional de la salud antes de utilizar este producto:

- Uretra seccionada
- Sangrado uretral de origen desconocido
- Estrechamiento uretral pronunciado
- Falsa vía uretral
- Uretritis – inflamación de la uretra
- Prostatitis – inflamación de la próstata
- Epididimitis – inflamación del epidídimo (tubo testicular)

**PRECAUCIÓN:** La técnica del autocateterismo debe realizarse siguiendo las pautas y las recomendaciones de su profesional de la salud y sólo de acuerdo a las instrucciones de uso indicadas. Dado que el número de cateterizaciones varía en función de la persona, debería ser su médico quien determinara su frecuencia. Para cualquier otra pregunta sobre su cateterización, por favor, contacte con su médico.

**Rx Only.** La ley federal (de EEUU) limita la venta de este dispositivo a médicos o bajo prescripción médica y a otros profesionales de la salud autorizados por la ley del estado a pedir este producto.



Hollister Incorporated  
2000 Hollister Drive  
Libertyville, Illinois 60048  
1.800.323.4060

[www.hollister.com](http://www.hollister.com)