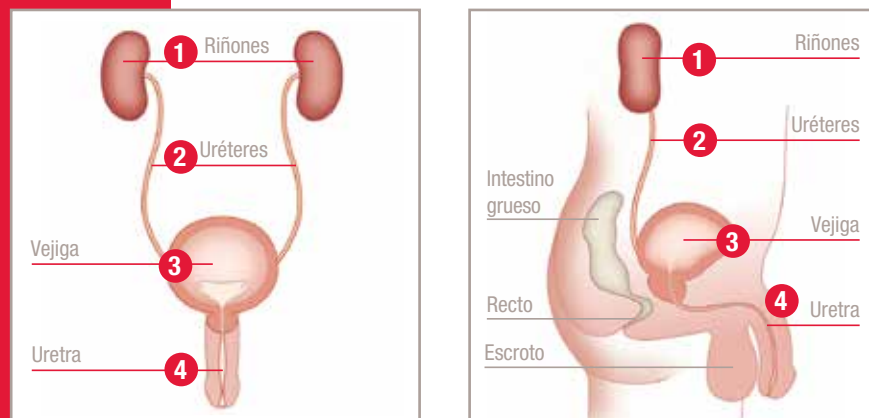




VaPro Plus

Sonda hidrofílica intermitente con sistema No Tocar

Cómo funciona el sistema urinario



- 1 La orina es producida por los riñones, los cuales filtran los productos de desecho fuera de su organismo.
- 2 Los desechos líquidos pasan por tubos llamados uréteres hasta la vejiga, órgano que almacena la orina.
- 3 Cuando la vejiga se llena, se envía una señal al cerebro para indicarle al músculo del esfínter de la uretra que se relaje y a la vejiga que se contraiga.
- 4 La orina fluye por la uretra, tubo natural por el que sale la orina desde la vejiga y fuera del cuerpo.

Autosondaje Uretral intermitente (AUI)

Cuando la vejiga no se vacía sola, podría recomendarse el AUI. El autosondaje se debe realizar bajo asesoramiento médico y únicamente de acuerdo con las instrucciones que se proporcionan. Implica utilizar una sonda para drenar la orina de su vejiga por la uretra. La orina debe expulsarse regularmente a lo largo del día para mantener el cuerpo saludable.



1 Lávese las manos con un jabón neutro y agua.



2 Para abrir el envase de la sonda, tire hacia usted del orificio para introducir el dedo, en la parte superior, al menos hasta mitad del camino hacia la parte inferior del envase.



3 Saque la sonda del envase.



4 Para quitar la bolsa colectora, tire la banda de papel hacia la sonda y en dirección contraria a la bolsa para retirarla, o bien coloque la sonda en una superficie plana y, con la parte inferior del puño, despegue la bolsa de la sonda para liberar la banda de papel.



5 Sujete el pene. Desplace el prepucio (si lo hay) hacia atrás y lave el glande y el meato urinario con un jabón neutro sin perfume, o con una toallita húmeda sin alcohol.



6 Retire el tapón rojo de la punta protectora de la sonda.



7 Dirija la vía de drenaje de la sonda hacia un receptáculo adecuado o un inodoro.



8 Sujete la sonda con una mano, y con la otra hágala avanzar hasta que la punta de la sonda alcance la punta protectora, teniendo la precaución de que la sonda no sobresalga.



9 Coja la sonda por debajo de la base de la punta protectora, e inserte la punta protectora hasta que la base esté en contacto con el meato urinario. Relaje el prepucio (si lo hay), **manteniendo la punta protectora en esa posición**. Introduzca la sonda empujándola hacia delante hasta que la orina empiece a fluir. Una vez que la orina deje de fluir, retire suavemente la sonda para asegurarse de que haya vaciado completamente la vejiga. Saque la sonda suavemente hasta su completa retirada.



10 Para vaciar la bolsa colectora antes de desecharla, rásguela a la altura de la flecha (con la inscripción "Tear here to empty") para drenar la orina.



11 Puede desechar la sonda en una papelerera. No la tire en el inodoro.



12 Lávese las manos con un jabón neutro y agua.