वन-पीस पाउचिंग सिस्टम

सभी सामान इकट्ठा करें

सफाई के लिए पाउच, डिस्पोज़ल बैग, टिश्यू और/या कपड़ा और पानी इकट्ठा करें. वैकल्पिक: कैंची, पेन, मापन मार्गदर्शिका, सहायक उपकरण.

इस्तेमाल किया जा चुका पाउचिंग सिस्टम निकालें

धीरे से त्वचा को स्किन बैरियर से दूर धकेलते हुए, चिपकाए जाने वाले एक किनारे को सावधानी से उठाएं और नीचे की ओर छीलें. इस्तेमाल किए गए पाउच का सही ढंग से निपटान करें. शौचालय में न बहाएं/फ़्लश न करें.

त्वचा को साफ़ करें और सुखाएं

पानी या स्वास्थ्य की देखभाल करने वाले पेशेवर द्वारा सुझाए गए कोमल साबुन से त्वचा को साफ़ करें. अच्छी तरह से धोकर सुखा लें. त्वचा पर तेल, पाउडर, लोशन या लोशन जैसे साबुन का प्रयोग न करें.

त्वचा की स्थिति की जाँच करें

यह सुनिश्चित करने के लिए जांच करें कि आपके स्टोमा (पेरिस्टोमल) के आसपास की त्वचा सही है और उसमें कोई जलन, दाने या लालिमा नहीं है.*

*अगर आपको जलन, दाने या लालिमा दिखाई देती है, तो *WOC/NSWOCC नर्स से संपर्क करें*

स्किन बैरियर और पाउच तैयार करें

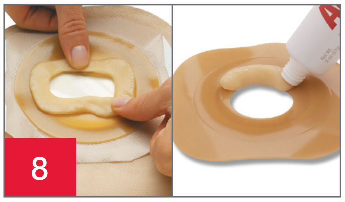
हर बैरियर पर लगाने से पहले, स्टोमा मापने वाली मार्गदर्शिका का उपयोग करके स्टोमा मापें (अगर पहले मापी गई बैरियर ओपनिंग का इस्तेमाल कर रहे हैं, तो चरण 7 पर जाएं).

निर्धारित बैरियर साइज़ ओपनिंग को स्किन बैरियर पर ट्रेस करें. स्किन बैरियर वहीं फिट होना चाहिए जहां त्वचा और स्टोमा मिलते हैं. पुष्टि करें कि रिसाव और त्वचा की जलन को रोकने में मदद करने के लिए स्किन बैरियर और स्टोमा के बीच कोई त्वचा नहीं दिख रही है.

छोटी घुमावदार कैंची का उपयोग करके, स्किन बैरियर में पैटर्न से मेल खाती ओपनिंग को सावधानीपूर्वक काटें. रिलीज़ लाइनर पर लाइन से आगे न काटें. पाउच को पंचर न करें.

रिलीज़ लाइनर को स्किन बैरियर से हटा दें.

यदि आवश्यक हो तो पेस्ट या रिंग जोड़ें



यदि उपयुक्त हो, तो उपयोग के निर्देशों का पालन करते हुए ओपनिंग के चारों ओर एक बैरियर रिंग या पेस्ट की पतली बीड लगाएं.

नया पाउचिंग सिस्टम लगाएं

स्किन बैरियर ओपनिंग के केंद्र को स्टोमा के ऊपर रखें.

अच्छे से चिपकाने के लिए स्किन बैरियर पर लगभग एक मिनट तक हल्का दबाव डालें.

टेप-बॉर्डर बैरियर के लिए, दोनों तरफ से बैकिंग पेपर हटा दें और धीरे से दबाकर त्वचा पर चिपकाएं.

पाउच का निचला हिस्सा बंद करें. अगर ड्रेन किए जा सकने वाले पाउच का उपयोग कर रहे हैं, तो पाउच के निचले हिस्से में **लॉक एन रोल** माइक्रोसील क्लोज़र को बंद कर दें या पाउच क्लैंप लगाएं. इस क्लोज़र सिस्टम का उपयोग करने के तरीके के बारे में अधिक जानकारी के लिए *लॉक एन रोल माइक्रोसील क्लोज़र* की देखभाल के सुझाव देखें.

यदि यूरोस्टॉमी पाउच का उपयोग कर रहे हैं, तो सुनिश्चित करें कि ड्रेन वाल्व बंद है. ड्रेन वॉल्व पर बना हुआ टियरड्रॉप, पाउच की शरीर वाली साइड की ओर होना चाहिए.

अगर ज़रूरी हो, तो बॉक्स में दी गई कैप लगाएं.

वन-पीस पाउचिंग सिस्टम

सुझाव

- आपके स्टोमा के आसपास की त्वचा में कोई दाने या घावों के लक्षण नहीं दिखने चाहिए
- जलन वाली त्वचा की स्वास्थ्य की देखभाल करने वाले पेशेवर द्वारा जांच की जानी चाहिए
- यदि बैरियर रिंग या पेस्ट का उपयोग कर रहे हैं, तो इसे निर्देशानुसार स्टोमा ओपनिंग के बगल में स्किन बैरियर के चिपचिपे हिस्से पर लगाएं
- सर्जरी के बाद शायद आपका स्टोमा सूज जाएगा. स्टोमा को अपने स्थायी आकार तक सिकुड़ने में कई हफ़्ते या महीने लग सकते हैं
- जब आप इसे साफ़ करेंगे, तो स्टोमा से थोड़ा खून निकल सकता है
- देर तक स्किन बैरियर पहनने के दौरान स्किन प्रोटेक्टिव वाइप्स का इस्तेमाल करने का सुझाव नहीं दिया जाता क्योंकि वे पहनने के समय को कम कर सकते हैं

उत्पादों की सूची	स्टॉक नंबर
वन-पीस पाउचिंग सिस्टम	____________
सहायक उपकरण	
बैरियर रिंग	____________
ऑस्टोमी बेल्ट	____________
पेस्ट	____________
लुब्रिकेटिंग डिओडोरेंट	____________
स्टोमा पाउडर	____________
अन्य ______________________	____________

अतिरिक्त निर्देश

____

____

____

____

____

____

____

अमेरिका में हमारे उत्पादों से संबंधित उत्पाद प्रश्नों, नमूनों से संबंधित ज़रूरतों या चिकित्सा से संबंधित अधिक विवरण वाले प्रश्नों के लिए, **1.888.808.7456** पर कॉल करें. कनाडा में **1.800.263.7400** पर कॉल करें.

www.hollister.com

स्किन बैरियर लगाने से पहले त्वचा साफ़ और सूखी होनी चाहिए.

उपयोग करने से पहले, इच्छित उपयोग, अंतर्विरोधों, चेतावनियों, सावधानियों और निर्देशों के बारे में जानकारी के लिए उपयोग के निर्देशों को पढ़ना न भूलें.

Hollister लोगो, लॉक एन रोल और "स्वस्थ त्वचा. सकारात्मक परिणाम." Hollister Incorporated के ट्रेडमार्क हैं.
© 2018 Hollister Incorporated. 923069-1118 US-00667

Hollister

Ostomy Care
स्वस्थ त्वचा. सकारात्मक परिणाम.