

정기적인 장루 관리

파우치 시스템 팁

- 기존 파우치 시스템을 제거하기 전에 새 파우치 시스템을 준비하십시오.
- 주머니가 분비물 또는 가스로 1/3에서 1/2까지 차면 파우치를 비우십시오. 파우치가 넘치지 않게 하십시오.
- 활동 전과 취침 전 파우치를 비우십시오.
- 파우치에 가스가 많다면(결장루 또는 회장루) 필터가 있는 파우치를 고려해보십시오.
- 일상적인 파우치 시스템 변경을 위한 가장 좋은 시간은 아침에 무엇이든 먹거나 마시기 전입니다.
- 피부 장벽을 사용한 후, 피부에 잘 유착되도록 약 1분 정도 부드럽게 눌러줍니다. 가벼운 압력과 온기가 초기 접촉에 도움이 됩니다.
- 투피스 파우치 시스템을 착용하신다면 몸에 피부 장벽을 다이아몬드 형태로 배치하여 보다 부드러운 핏을 연출해보세요.

스킨 케어 팁

- 장루 주변 피부를 만지는 횟수가 적을수록 좋다는 것을 기억하십시오.
- 대부분의 사람들에게 물은 피부를 씻는 데 충분합니다. 파우치를 바꾸거나 비운 후에는 손을 씻는 것을 잊지 마십시오.
- 비누가 필요한 경우 피부에 잔여물이나 막을 남길 수 있는 로션이나 크림이 없는 순한 비누를 사용하십시오. 접착력을 떨어뜨릴 수 있습니다.
- 피부 보호 물티슈의 사용은 착용 시간을 단축시킬 수 있으므로 피부 장벽을 장시간 착용 시 권장되지 않습니다.
- 피부 장벽을 사용하기 전에 장루 주변 피부가 깨끗하고 건조한지 확인하십시오.
- 장루 주변의 일상적인 피부 관리에 권장되지 않는 것: 로션이 함유된 비누, 크림, 로션, 분말, 아기 물티슈, 이소프로필 알코올, 스테로이드 약물 또는 연고.
- 피부 자극은 "정상"이 아닙니다. 피부가 붉어지거나 갈라지거나 자극을 받았다면 WOC/ET 간호사와 같은 자격을 갖춘 보건의료직 종사자의 도움을 받으십시오.

일상적인 팁

- 정기적으로 피부 장벽을 교체하십시오. 무엇이 가장 적합한지 알게 되면 이것에 더 익숙해질 것입니다.
- 착용시간은 개인의 취향과 장루의 특성에 따라 다르지만 3~4일 정도는 정상으로 봅니다.
- 착용 시간이 불규칙하거나 예측할 수 없는 경우 WOC/ET 간호사에게 문의하십시오.
- 땀을 많이 흘리거나 활동량이 많은 따뜻한 계절에는 피부 장벽 착용 시간이 줄어들 수 있습니다.
- 여행할 때는 미리 계획하십시오. 몇 가지 제안 사항은 다음과 같습니다. 여분의 물품을 준비하고, 비행 시 장루 제품을 기내 반입 가방에 포장하고, 비행기에서 가위를 휴대할 필요가 없도록 피부에 맞게 재단한 피부 장벽을 미리 잘라두고, 특정 제품의 필요 사항을 설명하는 여행 신분증을 받습니다.
- 파우치 시스템을 켜거나 끈 상태에서 샤워 또는 목욕을 할 수 있습니다.
- 투피스 파우치 시스템을 사용하는 경우 샤워용 파우치를 다른 파우치로 변경하여 착용한 파우치의 건조함을 유지하는 것이 편리할 수 있습니다.
- 파우치를 비울 때는 헹굴 필요가 없습니다. 윤활 탈취제를 사용하면 비우기가 더 쉬워질 수 있습니다. 장루 파우치에 기름이나 요리용 스프레이를 넣지 마십시오.
- 서늘하고 건조한 장소에 여분의 용품을 보관하십시오.
- WOC/ET 간호사와 정기적인 추적 관찰이 권장됩니다.

정기적인 장루 관리

일반적인 용어	
필터	파우치에서 가스를 방출하고 냄새를 흡수합니다. 주요 옵션으로 배출형 및 밀폐형 파우치를 볼 수 있습니다
파우치	장루의 배출물을 모으는 가방. 장루 유형에 따른 배출형, 폐쇄형, 요루형의 파우치가 있습니다
파우치 시스템	피부 장벽과 파우치가 포함되어 있습니다. 옵션은 원피스 파우치 시스템 또는 투피스 파우치 시스템입니다. 피부 장벽 주위의 통합 테이프 테두리로 추가적인 보호가 이루어집니다.
피부 장벽	장루 주변에 딱 맞는 파우치 시스템의 일부입니다. 피부를 보호하고 파우치 시스템을 제자리에 고정합니다. 웨이퍼 또는 플랜지라고도 합니다
착용 시간	파우치 시스템이 고장날 때까지 착용할 수 있는 시간입니다. 착용 시간은 다를 수 있지만 사람마다 상당히 일관성이 있어야 합니다
WOC(상처, 장루, 요실금) 간호사	장루 관리를 전문으로 하는 추가 교육을 받은 간호사입니다. ET(장내장 치료) 간호사라고 칭하는 경우도 있습니다.

추가 질문이나 제품에 대한 도움이 필요하거나 공급업체 또는 장루 전문가를 찾으려면 Hollister에 다음 전화번호로 연락하십시오 **1.888.740.8999**. 새롭게 장루를 가진 사람들이 장루를 사용하는 삶에 적응하도록 도우려면 아래 번호로 보호 시작 코디네이터에게 연락하십시오. **1.888.808.7456(미국) 1.866.789.7574(캐나다)**.

자세한 제품 정보는 www.hollister.com을 방문해 알아보십시오.

보건의료직 종사자의 기타 권장 사항:

미국 내에서 제품에 관한 질문, 샘플링 요구, 제품에 대한 자세한 임상 질문은 **1.888.808.7456**으로 문의하십시오. 캐나다의 경우 **1.800.263.7400**으로 문의하십시오.

www.hollister.com

보건의료직 종사자의 정기적인 추적 관찰이 권장됩니다.
 장루 제품/부속품을 사용하기 전에 모든 제품 설명서와 라벨을 읽으십시오.
 Hollister 로고, 보호 시작, "건강한 피부. 긍정적인 결과."는 Hollister Incorporated의 상표입니다.
 © 2017 Hollister Incorporated. 923077-1117 US-00188



Ostomy Care
 건강한 피부. 긍정적인 결과.