

造口常规护理

造口袋系统提示

- 请先准备好新的造口袋系统，然后再移除旧的造口袋系统
- 当排出物或气体充满 1/3 到 1/2 的空间时，清空造口袋。请勿让造口袋装得太满
- 活动前和睡前，清空造口袋
- 如果您注意到造口袋（结肠造瘘术或回肠造口术）中有大量气体，可能需要考虑使用带有过滤器的造口袋
- 常规更换造口袋系统的最佳时间是在早晨未进行任何饮食之前
- 应用皮肤底盘后，将其轻轻按压在皮肤上约一分钟，以获得最佳粘连。轻柔按压和一定的暖度有助于实现良好的初接触
- 如果您佩戴两件式造口袋系统，请尝试将皮肤底盘以菱形放置在身体上，从而实现更顺畅的贴合

皮肤护理提示

- 请注意，护理造口周围的皮肤时越简单越好
- 对于大多数人而言，用水清洁皮肤就已足够。更换或清空造口袋后，请记得洗手
- 如果需要使用肥皂，请使用不会产生乳液或泡沫的温和性肥皂，因为这些乳液或泡沫可能会在皮肤上留下残留物或形成薄膜，从而破坏黏胶。
- 不建议在长时间佩戴的皮肤底盘下使用护肤擦布，因为这可能会减少佩戴时间
- 应用皮肤底盘之前，确保造口周围皮肤清洁干燥
- 不推荐用于造口周围常规皮肤护理的物品：含有乳液的肥皂、乳霜、乳液、粉末、婴儿湿巾、异丙醇、甾体药物或软膏
- 皮肤刺激不是“正常”现象。如果您发现自己的皮肤发红、破损或受到刺激，请向具备资质的医疗保健专业人员（如 WOC/ET 护士）寻求帮助

日常护理提示

- 定期更换皮肤底盘。在了解最适合您的方法后，您会对此感到更加自在
- 佩戴时间根据个人喜好和造口特点而定，但我们认为，三四天的时间都属于正常
- 如果您的佩戴时间变得不稳定或不可预测，请咨询 WOC/ET 护士
- 在温暖的季节，当您出汗增多或活动增加时，皮肤底盘佩戴时间可能会减少
- 旅行时，请提前做计划。部分建议包括：携带额外的用品；飞行时将造口产品装在随身行李中；提前按规格裁剪好可裁剪的皮肤底盘，这样您就无需携带剪刀上飞机；以及在旅行时准备一份旅行 ID，说明您需要特殊用品
- 无论造口袋系统打开或关闭，您都可以淋浴或沐浴
- 如果您使用两件式造口袋系统，您可能会发现淋浴时换用一个不同的造口袋会比较方便，这样您佩戴的造口袋就可以保持干燥
- 清空造口袋时，没必要将其冲洗干净。使用润滑除臭剂可能会使清空更轻松。请勿在造口袋中放入油或烹饪喷雾剂
- 将额外用品存放在阴凉干燥的地方
- 建议您与您的 WOC/ET 护士进行常规随访

