

Cuidado de la piel periestomal

Introducción

Adaptarse a la vida con una ostomía lleva tiempo. El proceso es más fácil si cuenta con información y apoyo, además de los productos para ostomía adecuados para sus necesidades. Los productos adecuados pueden ayudarle a prevenir algunos de los problemas más comunes a los que se enfrentan las personas con ostomías. Los problemas como fugas e irritación de la piel pueden prevenirse más fácilmente si tiene un sistema de bolsa de ostomía adecuado y bien ajustado.

En ocasiones, a pesar de realizar el cuidado y contar con los productos adecuados para la ostomía, pueden presentarse problemas relacionados con el estoma o la piel que lo rodea. Este artículo fue diseñado para ayudarle a obtener más información sobre estos problemas y brindarle algunas sugerencias sobre cómo controlarlos. Esta información pretende servir como información de apoyo a la que reciba de su enfermero o médico. Asegúrese de hablar con su proveedor de la salud sobre cualquier problema que presente en el estoma o la piel.

Estoma y piel periestomal saludables (Figura 1)

Si bien los estomas tienen diferentes tamaños y formas, un estoma saludable es de color rosado o rojo y ligeramente húmedo. El estoma sangra fácilmente si se lo frota o golpea (por ejemplo, al lavarlo). Este sangrado leve debería desaparecer rápidamente.

La piel que rodea al estoma (periestomal) debe estar intacta, sin irritación, erupción ni enrojecimiento. Un protector cutáneo que se ajuste correctamente protege la piel de ser irritada o dañada por el drenaje del estoma. No importa que su estoma sea grande o pequeño ni que sobresalga o no, siempre que el drenaje pueda salir del estoma e ir a la bolsa sin que haya fugas por debajo del protector cutáneo.



Figura 1



Figura 2

Irritación de la piel

Si la piel que rodea el estoma está lastimada, se verá irritada y le dolerá. La piel lastimada alrededor del estoma puede ser difícil de tratar porque necesita colocar el sistema de bolsa de ostomía sobre la zona irritada. La parte más importante del tratamiento de los problemas cutáneos es entender qué produjo la irritación. A continuación, encontrará algunas de las cosas que pueden irritar la piel.

Protector cutáneo con ajuste incorrecto (Figura 2)

Si la abertura de su sistema de bolsa es demasiado grande o no se adhiere bien, el drenaje del estoma puede dañar la piel.

Sugerencias:

- Mida el estoma utilizando la guía de medición de estomas antes de cada aplicación del protector.
- Aplique el protector cutáneo asegurándose de que encaje en el punto de contacto entre la piel y el estoma. Verifique que no se pueda ver la piel entre el protector cutáneo y el estoma.
- Aplique polvo para estoma sobre la piel agrietada antes de aplicarse el nuevo sistema de bolsa.
- Suspenda el uso del polvo para estoma una vez que la piel haya cicatrizado.
- Comuníquese con su enfermero especializado en heridas, ostomía y continencia (WOC)/terapia enterostomal (ET) si la piel no mejora.



Figura 3

Irritación de la piel debajo de la cinta (Figura 3)

La piel irritada que se produce solo debajo de la cinta de su sistema de bolsa de ostomía puede deberse a diversas razones. Su piel puede lastimarse debido a que se retira la cinta de manera incorrecta o con demasiada frecuencia. La piel puede picar, tener ampollas o estar agrietada y supurante. Este problema puede producirse en cualquier momento, incluso si ha usado un mismo tipo de producto por meses o años.

Sugerencias:

- Pruebe usar un sistema de bolsa sin cinta. Estos productos son adhesivos pero usan un protector cutáneo en lugar de cinta.
- Aplique polvo para estoma sobre la piel agrietada antes de aplicarse el nuevo sistema de bolsa.
- Comuníquese con su enfermero WOC/ET si tiene problemas para mantener colocada la bolsa.

Cuidado de la piel periestomal

Irritación de la piel causada por fugas (Figura 4)

La descarga del estoma puede irritar la piel, lo que produce enrojecimiento que luego produce piel agrietada que supura o incluso sangra. Este tipo de irritación suele ser muy dolorosa. Las personas con ileostomías tienen un riesgo más alto. Sin embargo, para cualquier persona, un cambio en el estoma o la forma del abdomen puede hacer que el sistema de bolsa ya no se ajuste tan bien como antes, lo que produce fugas.

Sugerencias:

- Cambie su bolsa rápidamente si el drenaje tiene fugas por debajo del protector cutáneo.
- Cambie su bolsa regularmente antes de que tenga fugas.
- Comuníquese con su enfermero WOC/ET si tiene problemas para mantener colocada la bolsa.
- Considere el uso de accesorios (protector cutáneo convexo, pasta, anillos protectores) para ayudar a prevenir fugas por debajo del protector cutáneo.



Figura 4

Erupción debajo del producto para ostomía (Figura 5)

En ocasiones, puede producirse una erupción por una infección o sensibilidad en la piel o incluso por una fuga. La zona puede estar enrojecida o con bultos. La picazón también puede ser un síntoma. Es importante obtener ayuda para determinar la causa, dado que las sugerencias para el tratamiento serán diferentes.

Sugerencias:

- Comuníquese con su enfermero WOC/ET si tiene problemas para mantener colocada la bolsa.
- Si le recomiendan un medicamento antimicótico como tratamiento, asegúrese de que sea en polvo y no en crema.

Recuerde:

- **No** ignore los problemas de la piel que rodea su estoma.
- **Busque** ayuda en caso de irritación de la piel o fuga de la bolsa.
- **No** use remedios caseros.
- **Llame** para solicitar muestras si necesita probar algo nuevo.



Figura 5

Para solicitar una muestra, si tiene consultas sobre el producto o preguntas clínicas específicas, llame al **1.888.808.7456** si se encuentra en EE. UU. En Canadá, llame al **1.800.263.7400**.

Se recomienda hacer un seguimiento de rutina con un profesional de la salud.

Antes de usar productos u accesorios de ostomía, asegúrese de haber leído todas las etiquetas y los prospectos del producto para conocer sus indicaciones, contraindicaciones, peligros, advertencias, precauciones e instrucciones de uso.



Hollister Incorporated
2000 Hollister Drive
Libertyville, Illinois 60048
1.800.323.4060

www.hollister.com

Hollister Limited
95 Mary Street
Aurora, Ontario L4G 1G3
1.800.263.7400