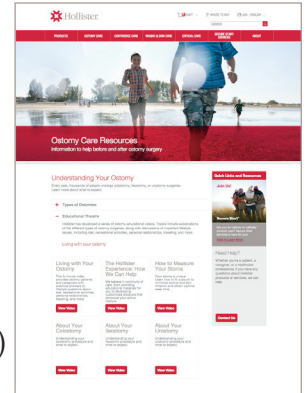


Teatro educativo sobre ostomía

Hollister Education ha desarrollado una serie de videos educativos sobre la ostomía diseñados para proporcionarle la información que necesita para gestionar su ostomía. Los temas incluyen explicaciones de los diferentes tipos de cirugías de ostomía, cómo utilizar el sistema de bolsa y debates sobre asuntos importantes de la vida diaria tales como la alimentación, las relaciones personales, los viajes, entre otros. Mire los videos seleccionados a continuación que han sido seleccionados personalmente por su profesional de la salud para ayudarle a aprender más sobre la gestión de su ostomía.

Los videos del Teatro educativo sobre ostomía de Hollister se pueden encontrar en:
www.hollister.com/ostomytheatre



Cómo vivir con una ostomía

- Cómo vivir con una ostomía (5:39)
- La experiencia con Hollister: cómo podemos ayudar (4:21)
- Cómo medir su estoma (4:05)
- Información sobre su colostomía (2:31)
- Información sobre su ileostomía (2:31)
- Información sobre su urostomía (3:09)

Cómo vivir con un estoma: La perspectiva del paciente

- La vida antes de la cirugía de ostomía (3:34)
- Las preocupaciones antes de la operación (5:12)
- Volviendo a la normalidad (4:18)
- Deportes y buen estado físico (2:42)
- ¿Qué puedo comer? (4:14)
- ¿Qué vestimenta puedo usar? (3:30)
- ¿Todavía puedo viajar? (5:09)
- ¿Puedo regresar a trabajar? (4:43)
- Amor y sexo (3:28)
- Actitud (5:44)
- Efectos sobre la vida cotidiana (3:12)
- La nueva libertad (4:52)
- Enfermeras de cuidados del estoma (2:27)

Uso de los sistemas de bolsa

- Cómo colocar una bolsa drenable de una pieza (5:53)
- Cómo colocar un sistema de bolsa drenable de dos piezas (6:40)
- Cómo colocar un sistema de bolsa drenable de dos piezas con una barrera cutánea **FormaFlex** (5:09)
- Cómo colocar una bolsa para urostomía de una pieza (5:28)
- Cómo colocar un sistema de bolsa para urostomía de dos piezas (6:07)
- Cómo colocar un sistema de bolsa para urostomía de dos piezas con una barrera cutánea **FormaFlex** (5:09)
- Cómo vaciar una bolsa para urostomía (3:22)
- Cómo vaciar una bolsa drenable (3:13)

Uso de los accesorios de ostomía

- Cómo usar los anillos de barrera **Adapt** (2:16)
- Cómo usar los anillos de barrera convexos **Adapt** (2:56)
- Cómo usar el desodorante lubricante **Adapt** (1:41)
- Cómo usar la pasta **Adapt** (2:27)
- Cómo usar el polvo para estomas **Adapt** (1:16)
- Cómo usar las toallitas (3:19)
- Cómo usar los cinturones para ostomía **Adapt** (2:23)

